

Luister naar

# Legaliseren online gokken pakt desastreus uit voor jongeren met licht verstandelijke beperking

**OPINIE** Jongeren met een licht verstandelijke beperking zijn kwetsbare slachtoffers van online gokken. Over winst wordt volop gepraat, maar niet over de verliezen.

Gerhard van Cappellen • orthopedagoog Generalist, regiebehandelaar bij Wier de Kei

dinsdag 12 maart 2024 om 14:50



Door een verstandelijke beperking zijn mensen over het algemeen minder goed in staat de slimme marketing van de gokbedrijven te doorzien. Ze worden verleid door de illusie van succes in de reclame en het is lastig voor hen te begrijpen waarom ze altijd meer zullen verliezen dan winnen.

beeld anp / Peter Hiltz

De Tweede Kamer heeft vorige week gedebatteerd en over het Nederlandse gokbeleid en de zorgwekkende toename van gokken onder jongeren. De inzet van de mevrouw Bikker (CU) heeft er toe geleid dat de Kamer van de minister concretere actie verwacht om jongeren beter te beschermen. Eerder werd namelijk een goklimiet voor jongeren ingesteld van 150 euro per maand, maar het is onduidelijk hoe deze kan worden gehandhaafd. Daarom zal de minister gaan onderzoeken of de banken en het Bureau Krediet Registratie daar een rol in kunnen spelen.

Het is bij deze problematiek belangrijk om speciale aandacht te besteden aan jongeren met een licht verstandelijke beperking. Zij lopen door hun beperking meer dan anderen het risico om in grote financiële en maatschappelijke problemen te komen als gevolg van hun gokgedrag.

Door de legalisering van het online gokken en de stortvloed aan reclame voor goksites, raken ook steeds meer mensen met een verstandelijke beperking verslaafd aan gokken en komen daardoor in de schulden. Dit leidt er toe dat ze minder geld uitgeven aan wat ze echt nodig hebben: voeding, verzorging of huisvesting. Gokverslaving vergroot in het algemeen het risico op criminaliteit, psychische problematiek en problemen met relaties en gezondheid en dat is waar mensen met beperking toch al meer dan gemiddeld mee te maken hebben. De problemen stapelen zich op en versterken elkaar.

## **twee redenen**

Er zijn twee belangrijke redenen voor de kwetsbaarheid van deze groep. Door een verstandelijke beperking zijn mensen over het algemeen minder goed in staat de slimme marketing van de gokbedrijven te doorzien. Ze worden verleid door de illusie van succes in de reclame en het is lastig voor hen te begrijpen waarom ze altijd meer zullen verliezen dan winnen. Daarnaast is het vermogen om een bewuste afweging te maken en niet een eerste impuls te volgen, bij deze mensen vaak minder goed ontwikkeld. Dat maakt het grote aanbod van allerlei vormen van gokken tot een extra risico, omdat ze op veel momenten onvoldoende in staat zijn hun handelen verantwoord te sturen.

Als behandelaar in een kliniek voor mensen met een licht verstandelijke beperking spreek ik bijna dagelijks cliënten die gokken via internet of in het casino. Veel geld hebben ze over het algemeen niet en daarom wordt er onderling geleend of op een andere, soms niet legale manier, geld geregeld. Als iemand wint dan wordt dat meestal

uitgebreid verteld, maar verlies wordt meestal niet besproken. Hierdoor ontstaat het onterechte beeld bij anderen dat het gokken loont.

Een paar weken geleden heb ik in een behandelgesprek samen met een cliënt de bedragen van al zijn toto-briefjes bij elkaar opgeteld. Het bleek dat het gokken op voetbalwedstrijden hem onderaan de streep meer dan 1000 euro had gekost. Geld dat hij voor een groot deel van vrienden had geleend. Deze man heeft een plan gemaakt om minder te gokken en om wat zuiniger met zijn geld om te gaan. Het is te hopen dat hem dit gaat lukken want ergens hoopt hij nog zijn schulden met gokken te kunnen aflossen.

## **behandeling**

Omdat de problemen sterk zijn toegenomen sinds het legaliseren van het online gokken, lijkt het een voor de hand liggende oplossing dat weer terug te draaien zoals de ChristenUnie ook bepleit. Helaas is daar geen Kamermeerderheid voor. Het is in elk geval iets dat de minister onderzoek wil doen naar beperkende en controlerende maatregelen via samenwerking met de banken. Daarbij is het noodzakelijk dat expliciet wordt bekeken of mensen met een verstandelijke beperking daarmee voldoende beschermd worden of dat aanvullende maatregelen nodig zijn. Te denken valt aan meer preventie en voorlichting in eenvoudige taal en het bieden van passende verslavingsbehandeling. De invloed van een gokverslaving is groot en het is belangrijk dat de minister snel met maatregelen komt.

Dit is een opiniebijdrage. De mening van de auteur is niet per se het standpunt van de redactie. Wilt u reageren? Stuur dan een brief (maximaal 200 woorden) naar [opinie@nd.nl](mailto:opinie@nd.nl)

---

 [Mail de redactie](#) ▾